**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий кафедрой  
физического воспитания и  
спортивно-массовой работы,  
д.п.н., профессор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Зюкин

**ТРЕБОВАНИЯ\*  
к написанию реферата по физической культуре для студентов  
с индивидуальным отклонением здоровья  
(медицинская группа «Б»)**

* **Составление и обоснование индивидуального комплекса физических упражнений и доступных средств физической культуры (т.е. оздоровительная программа) при данном заболевании (диагнозе).**
* Рецензия лечащего врача на оздоровительную программу.
* Ежедневно вести дневник самоконтроля занятий (реакция организма на выполненную работу).
* В содержании должна быть краткая характеристика заболевания студента. Влияние заболевания на личную работоспособность и самочувствие.
* Объем не менее 25 страниц компьютерного текста (без титульного листа, оглавления, списка литературы). Для студентов, относящихся к группе «Б» по зрению — объем 12 страниц.
* Оформление рукописи. Поля: верхнее — 2,5 см, нижнее — 2 см, левое — З см, правое 1,5 см. Шрифт — Times New Roman. Размер шрифта — 14. Межстрочный интервал — полуторный.
* Содержательные ссылки в тексте не менее чем на 10 литературных источников.
* Список использованной литературы должен быть оформлен в соответствии с ГОСТом (автор, название, форма работы, город, издательство, год издания, количество страниц, конкретные страницы).

\* Требования составлены на основе «Примерной программы дисциплины «Физическая культура», Москва, 2000 г. Министерства образования РФ.  
 Обсуждено и утверждено на заседании кафедры 01.02.2001.